

控制疼痛 癌病患活更久

「解除了疼痛，病人就可自行走动，心情也就变好了。寿命得以延长自然也不让人意外。」

（新加坡26日讯）癌症病人若正视肿瘤和化疗等所带来的疼痛并寻求医疗协助，那么病人不但不再需要忍受疼痛，而且寿命也很可能延长。

新加坡疼痛协会会长杨绍南医生（38岁）就引述一份医学报告，表示疼痛若获得充分治疗和管制，癌症病人或可多活上好几个月。

该研究显示，137名承受神经线疼痛煎熬的胰腺癌病人中，疼痛获得充分控制者比起只是以吗啡止痛的病人，寿命更长；前者继续活了21个月，后者则只活了6个月。

注入药物稳定神经线

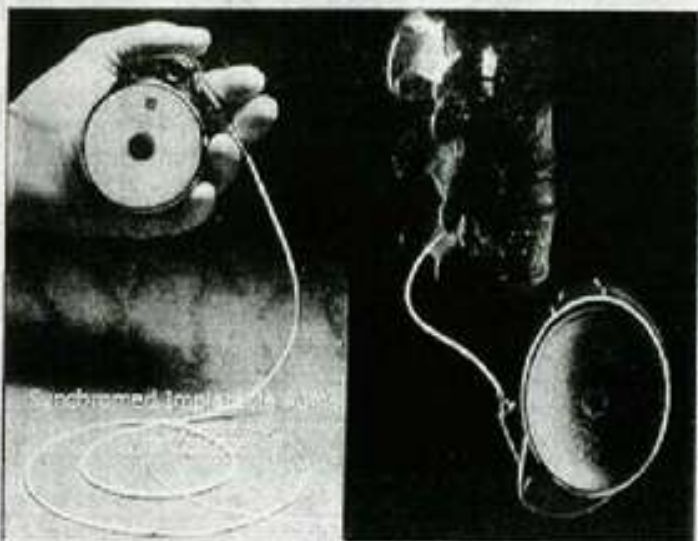
杨医生说，吗啡或同类药物的止痛功效，对约95%的癌症

病人而言，其实是有效的，但却也有一小部分需要更进一步的微创治疗，其疼痛才能真正获得控制。

其中一种微创治疗法，就是将小管子置入造成病人疼痛的脊椎神经处，然后由外注入药物，稳定神经线。

也是伊丽莎白医院疼痛研究中心主任的杨医生解释说：“解除了疼痛，病人就可自行走动，心情也就变好了。如此一来，不但是生活素质，身体健康、营养摄取等方面都获得大大的改善，寿命得以延长自然也不让人意外。”

据估计，约30到50%的癌症患者在接受癌症治疗时会经历疼痛；70到90%的末期癌症病人则会长期被疼痛折磨。



治疗神经线疼痛的其一方式，就是将此管子置入造成病人疼痛的脊椎神经处，然后由外注入药物，稳定神经线。

癌症疼痛分兩種

癌症疼痛主要可分为发炎性疼痛和神经线疼痛两种，各有不同的治疗方式。

一般上，生理上的症状，如肢体红肿等会伴随着发炎性疼痛。病人也可能因身体部位肿大而无法行动；其疼痛的特征则多是沉沉的酸痛。

至于因神经线受损的神经线疼痛，其痛感则可能是突发

性、间断性的。病人还很可能觉得受影响的身体部位略为麻痹。

在治疗发炎性疼痛方面，一般上使用的是常见的非类固醇类抗炎药，如Celebrex和Arcoxia等。

神经线疼痛的治疗方式则较多样化，其中一种便是通过手术直接为病人把药物注射到出问题的神经线处。



杨绍南医生表示，随着疼痛的缓解，寿命自然也就延长了。

用嗎啡止痛不會上癮

使用吗啡或类鸦片药物以减轻疼痛的癌症病人，因此而染上“毒癮”的机率只介于0到0.03%，所以杨医生劝请病人不需过度担心。

尽管医生苦口婆心告诉病人吗啡能消除其痛楚，但仍有些癌症患者会因害怕自己像吸毒者般对吗啡等上瘾而拒绝接受疼痛治疗。

而据了解，在这种情况下会染上毒癮的一小撮病人，多数原本就已是“瘾君子”。

同一份报告也指出，以吗啡治疗疼痛的非癌症病人，染上毒癮的机率高达3%至20%。