

说话进食时 半边脸刺痛

发生什么事?

林先生问:

最近我的左边脸时常有通电般的刺痛,有时短短半分钟内就痛了10多次。疼痛通常是在早上刷牙时发生的。我看过牙医,可是情况并没有改善。我上网查过,得知这情况叫三叉神经痛。

请问,三叉神经痛是这样的吗?还有其他什么症状?它的起因是什么?我该去找哪一科的医生?



香港沙白医院神经内科专科顾问医生张韶白

你的情况确实很有可能是三叉神经痛,要得到证实,可以做扫描与验血来确定。

三叉神经痛非常常见的疼痛,患者一般是年龄40岁以上的中年人。症状是脸部半边产生刀割、烧灼、粘着或针刺般的剧痛疼痛,每次发作短暂,仅持续数秒。

说话、打呵欠、进食、刷牙、洗脸、剃须等张口动作及脸部刺激皆可诱发疼痛。

口腔疼痛导致患者减少进食,因此,患者通常有体重减轻的现象。

据我所了解,三叉神经痛患者,通常都不晓得寻找那一门的专科医生治疗他们的疼痛,其实,他们应该去看疼痛专科、脑科或神经内科医生。

三叉神经痛的起因可分为:神经源与非神经源。

神经源的三叉神经痛

起因包括三叉神经线受损或是退化所造成。

非神经源的三叉神经痛

起因有可能是长肿瘤或发炎,压迫到三叉神经线所造成。

治疗

1. 口服药物

这种疗法在多数情况下能有效克制三叉神经痛,医生一般会给病患服用 Carbamazepine 或 Gabapetin 等药物。假如药物疗效不佳或受到副作用的局限,患者可考虑其它疗法,如:针疗、电波治疗与手术。

Carbamazepine 的副作用包括:嗜

睡、恶心、呕吐、眩晕,和白细胞减少等。

Gabapetin 的副作用包括:齿龈增生,及白细胞减少等。

2. 针疗

通过打针,把神经镇定剂、消炎类固醇与麻醉药等药物,注射在疼痛的神经支或其分支上。不过,这种疗法也是一种破坏性手术,近期疗效有待进一步肯定。

3. 电波电疗

这种称为微创的电疗,是通过电波产生热能的电极针,经皮肤进三叉神经节里,通电加热至摄氏65至75度,可选择性破坏三叉神经中传导痛觉的神经纤维,达到止痛目的。

4. 手术治疗

通过头颅手术,切除或剥离压迫神经线的血管,此手术需在全身麻醉的情况下进行。多数的病患在手术后,脸部不再感觉麻木或疼痛,也无需继续服药。

至于该选择哪一种疗法治疗三叉神经痛,将视你的年龄、忍耐疼痛的程度,以及你所愿意承受的风险而定。手术治疗是远期效益最好的疗法。

