

背痛折腾20年 餐馆老板半夜痛得醒过来

▼下图左为
新加坡中医医院
疼痛科主任杨绍
南医生，右是
Pfizer产品顾问
蓝权明医生。

谢燕燕 报道

餐馆老板30岁就背痛，经常痛得半夜惊醒过来。

现年50岁的餐馆老板洪可胜，过去20年一直被腰酸背痛所困扰。他醒着的每一秒都能感受到腰部酸痛，但最糟的是经常在半夜三更，比如凌晨3点因酸痛而醒过来。

遇到这种情况，他必须起来做些伸展运动，减轻背部压力，舒缓酸痛，然后再耗一个小时看电视，等到有了睡意再回床上睡觉。他那一晚大概就只有三个小时睡眠。

这种情况每星期都会发生一次，弄得他苦不堪言。

20年来，他尝试了种种解决办法。15年前，他到过新加坡中央医院上课，学了一些预防方法，他也试过各种中医方法，从拔罐、推拿、药物包扎等。

后来他尝试通过健身运动，包括健身操、跑步、快走，轻的举重等来改善情况。洪可胜说，这个方法相当有效，但效果只维持24小时，然后酸痛又回来了。

一两个月前，他去听一项有关疼痛的讲座，过后报名求诊，在医生的推荐下尝试一种新药，希望能解决折腾了他20年的神经痛。

据了解，本地有不少人被这种神经痛折腾。

新加坡中医医院的疼痛科主任杨绍南医生，昨天接受本报访问时说，疼痛分神经线病痛，和创伤/劳损性疼痛两大类，但是，绝大多数病人所面对的疼痛是包含了这两种疼痛。

所谓神经痛，指的是由神经线引起的，最明显的例子是带状疱疹和糖尿病引发疼痛。中风病人中风后的疼痛也属于这一类。

创伤/劳损性疼痛指的是与老化、磨损、发炎、红肿等有关系的疼痛，这包括关节炎、骨折时的那种疼痛。

根据杨医生的经验，50%的病人在面对疼痛问题时，其实是上述两种疼痛都包括在内的混合式疼痛。纯粹由神经线引起的病痛，占病人总数的30%，而创伤/劳损性疼痛则占剩余20%。



新药上市 能减神经痛

本地最近引进一种专门对治神经痛的药物，在美国研发的新药物Pregabalin，是在今年5月才获准在我国使用。新药去年最先在欧洲推出，今年初在美国上市。

由药公司Pfizer所研发和推出的新药Pregabalin（品牌名称是Lyrica），主要是用来对治神经线所引起的疼痛。

Pfizer的产品顾问蓝权明医生说，实验调查显示病人

服用新药后，一般能在一个星期内减轻身上疼痛，而且能在下来八个星期，持续改善疼痛情况。

蓝医生说，很多长期面对疼痛的病人，面对睡眠、情绪受干扰的问题。新药在减轻病态的同时，能改善病人的睡眠素质和情绪。

不过新药也有一些副作用，那便是有些病人会出现暴怒、想睡觉的现象。