

本地引进美国新疗法 注射肉毒杆菌可止痛

每剂700至2500元

洪艺菁·报道
肉毒杆菌(Botulism)不仅可以用来美容,还有止痛功效。
62岁的陈女士因为长期完成一项工作,连续几个星期每天在电脑前坐上10多个小时,结果有一天突然肌肉突然非常疼痛,两天后,痛楚扩散到颈部。

她说:“我连止痛药完全没效,而且痛得无法睡觉,吃不下,睡不着。到后来,我甚至痛得无法站立或走路,昏倒在地。”

伊丽莎白医院的疼痛专科医生杨福南于建议她打肉毒杆菌注射。现在她已完全康复,颈部僵硬也不成问题。

杨福南医生是在一年半前,从美国引进这种新疗法,至今已有125个病人受惠。

并非适用于所有疼痛

杨医生指出,不是所有的疼痛问题都适合使用肉毒杆菌注射。这是因为有的疼痛根源是关节发炎或神经线,肉毒杆菌注射根本起不了作用。

他说:“进行疗程前,我会先分析病人的病因,才决定使用何疗法。肉毒杆菌可以完美处理

百汇康护集团今天下午2时30分至5时,将在乌节路皇冠酒店(Crown Hotel)9楼主办有关疼痛治疗的讲座。杨福南医生是主讲者之一。该座每人收费10元。报名电话:69540892或66540623。

颈部的肌肉,除去造成疼痛的化学物质,从而减轻痛楚。不过,要获得疗效,注射必须非常精确,因此这都是在手术室内进行,并由医生打靶,准确度比受影响的肌肉部位,才进行注射。”

杨医生指出,当某部位的肌肉放松,另一部份则会紧绷。因此如果注射剂量和部位不对,肉毒杆菌疗法可能使疼痛问题加剧,或使疼痛转移别的位置。如果剂量过多,肉毒杆菌也会使人中毒,导致肌肉无力、呼吸困难等问题。

在注射肉毒杆菌前,杨医生会在手术室内立刻为病人进行肌肉注射。病人回家后,也必须服用一些特定的肌肉松弛剂,以免病情复发。

杨医生透露,他的病人比例很高有“颈椎肌”、颈部肌肉痛、中风、小儿麻痹症



伊丽莎白医院的疼痛专科医生杨福南:当一部位的肌肉放松,另一部位则会紧绷,因此如果注射剂量和部位不对,肉毒杆菌疗法可能使疼痛问题加剧,或使疼痛转移别的位置。

[Pain]、颈部疼痛、偏头痛、以舒缓中风和麻痹病人颈部肌肉。恢复部分动作,但不是对每个中风病人都有效。因为有时病

人中风后,部分肌肉已经麻痹,就无法用这个方法治疗了。”

杨医生说:“我的责任不仅是帮病人减轻疼痛,也包括指导病人,让他们恢复正常生活。”

肉毒杆菌治疗每次注射费用介于700元至2500元,按剂量大小、手术需要的肉毒杆菌剂量而定。

一般病人只需要注射一两次,让肌肉恢复后,就可以靠运动,避免病情复发。不过,中风和小儿麻痹症病人,就需要接受多次注射。

对一些长期受疼痛煎熬的病人来说,这简直是救命稻草。

25岁的廖文仪从两年前开始,颈项和肩膀发出剧烈疼痛。一痛起来,全身发抖,整个脸僵成一团,就连脸部都变得僵硬。她变得食不甘味,无法集中精神,后来连上班都无法坚持。最后她只好辞工。

她说:“我在接受肉毒杆菌治疗前,曾尝试各种不同的疗法,包括止痛药、针灸、推拿等,花了几千元,都不见效。更糟糕的是,有的医生找不到疼痛原因,竟说我只是心理作用。我快崩溃了,几乎要放弃求医。后来听朋友说有这种新疗法,于是就来试一试。”

她注射一次肉毒杆菌后,疼痛明显减轻了。她开始慢慢恢复医生的指导,以正确姿势避免病情复发。她现在已经开始从事部分时间工作了。

杨医生说:“我的责任不仅是帮病人减轻疼痛,也包括指导病人,让他们恢复正常生活。”

“许多人对疼痛这个问题不重视,但疼痛对病人本身来说影响很大,有的人甚至会因为受不了疼痛而自寻短见。”