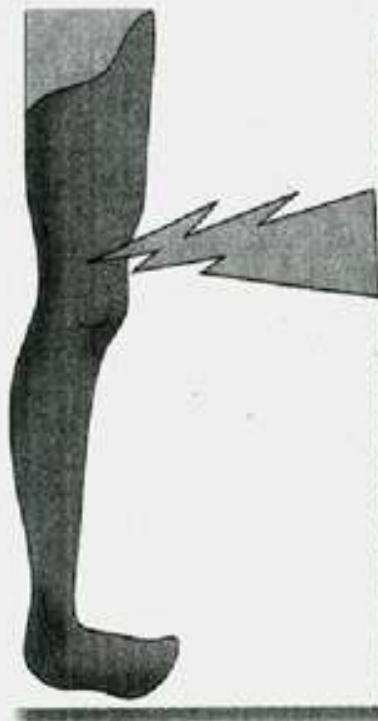


伤口还在痛 截肢已半年



杨绍南医生

陈小姐问：

我有一位患糖尿病的朋友，大约半年前因右脚新伤导致整只脚腐烂，最后被迫截肢。虽然右脚已经被截除了，但他还是经常感觉到右脚的截除处有难以忍受的剧痛。

请问，我朋友的左脚截除已经半年，伤口也早已愈合，为什么还会觉得疼痛呢？有什么办法可以治疗他的疼痛吗？

伊丽莎白医院麻醉疼痛专科顾问杨绍南医生答：

你的朋友疼痛是幻肢痛（phantom limb pain）。

临床报告显示，四分之三的截肢病人，在手术后的三天里会出现幻肢痛，而59%病患的幻肢痛则会持续长达两年。

导致幻肢痛的因素可能是神经性疼痛、发炎，或是修复处理有欠妥当，但医学界还未对它的真正起因取得完整的结论。

其中有一个理论是据幻肢痛的产生是因为截肢处的神经线终端重新生长，把不寻常的信号输送到大脑，导致病患长期感觉疼痛。

研究显示，疼痛并非固定的，但却会扩展。

目前，对于这类患者，医生主要还是采用不同的止痛药物。

有证明显示，如果病患在截肢手术时或手术后，即时掌控好疼痛的问题，长期的疼痛是可以避免的。例如：在手术前就给病人服用减痛药或是麻醉药，阻止剧痛的信号输送到脊髓神经去，病人就不会感到疼痛。疼痛的感觉就不会进而留在病人的“记忆”里，而继续不断的出现。