

# 如何医?



## 谢燕燕 报道

本地有个“痛医生”，专门医治疼痛。

很多人认为疼痛没什么大不了，忍一忍就过去，但在37岁的杨绍南医生眼里，疼痛本身就是一种疾病。舒缓病人身上的疼痛，是他的专长，他在中央医院的“疼痛诊疗所”，专门医治疼痛。

新加坡的疼痛专家不到10人，杨医生是其中一名，他不但是一名麻醉疼痛专科医生，但更令人意想不到的，他还是一名合格的注册针灸师。

一般医生都把治病当成根

本，认为疼痛只是症状，只要治好病，自然能除痛，因此对病人的疼痛不太在意。

但杨医生却不这么认为，他认为很多病人身上的疼痛，没有得到合理的对待和理解，也没有好好地加以治疗。

而且，不是所有的疾病都能治疗痊愈，比如癌症和糖尿病的晚期病人，已谈不上治愈。杨医生认为，这些病人剩下的时日不多，如果还要时时刻刻面对疼痛的折磨，那就太残忍了。

因此，杨医生把舒缓疼痛，提升病人生命素质当成职责。

►对杨绍南医生来说，疼痛有不同的内容，可能是灼痛、酸痛、麻麻、刺痛、阵痛。病人形容得越精准，对诊断越有帮助。

## 疼痛求医者 越来越多

如今，因为疼痛而求医的人也越来越多。五年前，到中央医院诊疗所看疼痛的病人，三小时的看诊时间内就有八到十名病人，现在同样的时间里挤30多名病人。

杨医生在医院的疼痛医疗诊所，一天就有六七十名病人因为不痛来求医。

据了解，澳洲和美国早已把疼痛当成一门专科，如今，新加坡医院，近年来也开始纷纷设立疼痛医疗诊所，认真地看待病人的问题。

## 疼痛的种类

### 神经痛

一因损伤或神经系统失常引起的疼痛

例子:

- 带状疱疹
- 中风
- 糖尿病
- 三叉神经痛 (脸部神经)
- 手术后神经痛

### 神经加劳损

一混合了神经痛和肌肉组织疼痛。

例子:

- 腰背疼痛
- 偏头痛
- 癌症引起的疼痛
- 神经线被压迫

### 创伤/劳损性疼痛

一肌肉组织损伤的疼痛

例子:

- 关节炎
- 骨折
- 伤口发炎红肿
- 器官如肝胃胃发炎肿胀

## 针灸 拔罐 中西合

针灸、拔罐等中医学，成为医生治疗疼痛的方法。不说不知，中央医院的疼痛医疗诊所也采用中医学方法，包括针灸、拔罐等，必要时他们也会中西合璧下治疼痛。

但医生不用中药，因为他们不清楚这些中药会不会起冲突。

杨医生说，疼痛其实是很错综复杂的，但近年疼痛这一领域有了很多新技术，除了新药物，医生也可以用疼痛治疗 (microtherapy) 手术，射频 (radio frequency) 肉毒杆菌 (botox) 等，为病人治疗疼痛。

## 长期不理睬，会痛出病来

长期不理睬的疼痛，最终可能会演变成疾病！

杨医生受访时说，疼痛会直接影响病人生活素质，比如坐立不安、夜里失眠、精神忧郁，甚至导致病人丧失工作能力等。

“如果长期不理睬疼痛，最终可能会演变成疾病。”杨医生说，“一些病人也因为疼痛来

看医生，发现自己原来有其他的病。”

比如，有病人以为自己是腰背疼痛，看了杨医生后才发现自己原来患上癌症！

杨医生说，本地最常见的疼痛是颈椎和背部疼痛，占百分之六七十，每年1500至2000病人。

其次，是神经线所引发的疼

痛如糖尿病、中风、带状疱疹等，每年有500至600名病人。

再来便是手术后的长期疼痛和癌症病人所面对的疼痛，这两种疼痛的病人各占300人左右。

杨医生说：“通常，正常的疼痛会在一至六个星期内痊愈，如果疼痛持续不好，那就要看医生找原因了。”



病为看发原他 杨